

POMS – Konferens! hösten 2024: digital

Vad?

Utmaningar i Psykologvardagen

- Föräldrastress och problembeteenden
- ADHD hos Habpatienter
- Diagnosöverskridande behandling
- Sexualitet och funktionsnedsättning

13 november 2024
8.15-16.00

När?

Var?

I din dator
över TEAMS

Hur?

Anmäl dig här!

<https://ui.ungpd.com/Surveys/cf/af1370-139b-4151-b598-ddo8fe7bf77f>



POMS

HABILITERINGSPSYKOLOGERNAS
YRKESFÖRENING

GRATIS för medlemmar i
POMS

Sista anmälningdag

31 oktober 2024

500 SEK för övriga

MS
ÖRE
GNIN

INGSPSYKOLOGI

”Äntligen POMS konferens -
Men var ska det vara nånstans?
På TEAMS för att spara
Regionens pengar – vi kan ligga
kvar i våra sängar!?”

Programmet är djupt och brett
och passar de patienter vi sett
Kunskap generell och specifik
För varje patient är ju unik!”

**Sprid gärna
programmet!**



POMS

HABILITERINGSPSYKOLOGERNAS
YRKESFÖRENING

Onsdag 13 november 2024

8.15 - 8.25	POMS styrelse hälsar välkommen
8.25 – 09.10	Hur föräldrastress påverkar problembeteenden och tvärtom <i>Tiina Holmberg Bergman</i>
9.10 - 9.15	Bensträckare 5 minuter
9.15 – 10.15	Komplexiteten i ADHD-utredningar för barn/ungdomar med samtidigt IF/autism <i>Gerda Lindeblad</i>
10.15 -10.30	Paus 15 minuter
10.30-11.50	Unified Protocol transdiagnostisk behandling <i>Mats Jacobson</i>
11.50-12.50	Lunch 60 minuter
12.50-13.35	Att arbeta med sexuell hälsa i habiliteringen <i>Ellinor Isfors</i>
13.35 – 13.45	Bensträckare 10 minuter
13.45-14.30	Varför just jag? - om sorg, våld, övergrepp och intellektuell funktionsvariation <i>Olof Risberg</i>
14.30-14.50	Paus 20 minuter
14.50-15.50	Sexuella problem hos personer med funktionsnedsättning med fokus på autism <i>Hannah Bergman</i>
15.50 -16.00	Avslutning



POMS

HABILITERINGSPSYKOLOGERNAS
YRKESFÖRENING

Föreläsare

Tiina Holmberg Bergman

Tiina är specialistspsykolog (funktionshindrets psykologi) med specialisttjänst på Habilitering och Hälsa, Stockholm. Hon är dessutom certifierad beteendeanalytiker och doktorand KIND. Tiinas kliniska tjänst är placerad på Habiliteringens resurscenter där hon jobbar som handledare för medarbetare inom habiliteringen. Hennes forskning handlar om stress och psykisk ohälsa hos föräldrar till barn med funktionsnedsättning, huvudsakligen behandlingsmetoden Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Tiina har jobbat med barn, ungdomar och vuxna med neuropsykiatriska funktionshinder och deras anhöriga under ca 25 års tid, varav ca 15 år inom habilitering. Hon är medförfattare till behandlingsmanualen Navigator ACT och föreläser om t.ex., ACT för föräldrar eller stress i föräldraskap både nationellt och internationellt. Hon har varit medförfattare i flertal böcker och har publicerat vetenskapliga artiklar i internationella tidskrifter.

Gerda Lindeblad

Gerda Lindeblad är specialist inom neuropsykologi och har arbetat inom barnhabiliteringen i VGR i snart 20 år. Gerda har tidigare arbetat med behandling men arbetar i nuläget främst med utredning, handledning och specialistuppdrag. Gerda kommer att prata om ställningstagande kring ADHD, något många gånger försvåras när en individ har en intellektuell funktionsnedsättning och ibland även autism. I denna presentation lyfts forskning, riktlinjer och personlig erfarenhet. Det blir en diskussion kring diagnoskriterier, för vilka barn en diagnos är hjälpsam och nödvändigheten i att vara lite pragmatisk i sin bedömning. Inför årsmötet i höst kommer Gerda vara med och tillsammans med POMS hålla i en session där vi har mer öppen dialog kring frågan.

Mats Jacobson

Mats Jacobsson har en stor bredd som psykolog och arbetar med allt ifrån psykiatri till primärvård med både barn och vuxna. Mats arbetar mycket med MI och mindfulness, har utvecklat specialistutbildning inom KBT och har ett särskilt intresse gällande både transdiagnostiska principer och affektfokus i behandling. I denna föreläsning kommer vi få höra hur Unified protokoll (UP) kan vara till nytta för habiliteringens målgrupp. UP är en KBT-inriktad behandlingsmetod med gott stöd vid behandling av både ångest och depression. Behandlingsmanualer finns för grupperna barn, ungdomar och vuxna. Denna föreläsning kommer främst inrikta sig på de två yngre målgrupperna men vi tror att den även kan vara till inspiration för er som behöver arbeta anpassat med vuxna.

Ellinor Isfors

Elin är leg psykolog och var tidigare anställd inom Habilitering och Hälsa i Stockholm. Hon har över 20 års erfarenhet av sexualupplysning i olika former och föreläser numera ofta om Sexuell hälsa inom LSS, för både brukare och personal. Ellinors föreläsning kommer innehålla en kort introduktion med definition av sexuell hälsa ur ett rättighetsperspektiv. Hon kommer sedan utgå från ett par fiktiva patientärenden med olika teman.

Olof Risberg

Olof har arbetat mer än 30 år med frågor som rör våld och övergrepp av unga. Inom landsting/region, Rädda Barnen, HVB, SIS, kraftigt förstärkt familjehemsvård, grundsärskola och polisen. Han driver idag Pojkmottagningen i privat regi samt arbetar med förstärkt familjehemsvård över hela landet inom Brizad. Olof har arbetat internationellt främst i Bangladesh och Rumänien. Han har skrivit två böcker i ämnet; "Unga förövare" och "Vem vill vara ihop med mig då?". Olof handleder samt utbildar kring funktionshinder, traumatisering, riskbedömningar och psykoterapi samt driver podden Pojkmottagningen tillsammans med Viveka Risberg.

Hannah Bergman

Hannah Bergman, leg. psykolog, har lång erfarenhet av transmedicin och sexualmedicin. Hon började sin karriär inom könsdysforivården, och de senaste åren har hon jobbat främst med utredning och behandling av sexuella problem hos vuxna och par. Hon arbetar både privat och på ANOVA, en sexualmedicinsk mottagning i Stockholm med tre inriktningar: andrologi, transmedicin och sexualmedicin. Här möter hon många personer med sexuella problem som också har autism. Hannah Bergman höll en mycket uppskattad föreläsning på POMS konferens 2018 om könsidentitet och könsdysfori.



POMS

HABILITERINGSPSYKOLOGERNAS
YRKESFÖRENING