

# **POMS – NATIONELL FÖRENING FÖR HABILITERINGSPSYKOLOGER INOM SVERIGES PSYKOLOGFÖRBUND**

## **Verksamhetsberättelse för perioden 2018-08-01 – 2019-07-31**

### **STYRELSEN**

Ordförande:	Magnus Ivarsson
Vice ordförande:	Karin Settergren
Kassör:	Pia Åkerlund
Sekreterare:	My Paaske Toolanen
Vice sekreterare:	Frida Ekbom Lodin
Ledamöter:	Carolin Dahlström, Anna Bennani, Anders Ölund
Konferensansvarig:	Hela styrelsen
Revisor:	Lars Banksjö
Revisorssuppleant:	Lena Fager
Valberedning:	Maria Fritzell, Viktoria Gustafsson

### **ÅRSMÖTE**

Årsmöte hölls i Stockholm 2018-10-18, i samband med den årliga konferensen.

### **STYRELSEMÖTEN**

Styrelsen har under verksamhetsåret haft fem styrelsemöten (2018-08-31 [detta dock med styrelsen för föregående verksamhetsår], 2018-11-30, 2019-02-08, 2019-04-05, 2019-05-17) som ägt rum i Stockholm i Psykologförbundets lokaler, VUB-teamets lokaler och Psykoterapi-mottagningen Lindens lokaler. Konstituerande styrelsemöte för den aktuella styrelsen hölls 2018-11-30.

### **MEDLEMMAR**

Medlemsantalet har under verksamhetsåret varit ca 150-170.

### **POMS-KONFERENS**

Verksamhetsårets tvådagarskonferens, med titeln ”Att uppmärksamma det osynliga”, ägde rum 18-19/10 på Quality Hotel Nacka, Stockholm. Föreläste gjorde Ulrika Långh, Hanna Bergman, Jacqueline Borg, Mattias Ehn, Sofia Hansdotter, Sara Ytterbrink, Adam Helles, Anna Backman, Barbro Lindquist, Elisabeth Norrman Claeson och Are Mellblom. De 83 deltagande åhörarna lämnade överlag mycket positiva omdömen i utvärderingarna. De kritiska synpunkter som framfördes rörde främst ljudet och den dåliga luften i lokalerna.

### **NYHETSBRIV, HEMSIDA OCH SOCIALA MEDIER**

Styrelsen har under året bytt system för utskick av nyhetsbrev. Det har totalt skickats ut fyra nyhetsbrev under perioden: 2018-12-19, 2019-03-19, 2019-05-19, 2019-06-13. Huvuddelen av innehållet har skapats av styrelsemedlemmarna men vi har också haft med debattinspel, en dikt och annat innehåll från medlemmar. Mycket av innehållet på hemsidan (poms.nu) är tyvärr fortsatt inaktuellt och i behov av översyn. Fortsatta diskussioner har förts om hemsidans framtid men inget beslut är ännu fattat. De kontinuerliga uppdateringarna om styrelsens arbete har istället

förmedlats via Facebook-sidan (och Facebook-gruppen för habiliteringspsykologer) samt via nyhetsbrev.

### **KONTAKTPERSONER**

Poms har, under verksamhetsåret, haft fyra kontaktpersoner: Katja Silander (Umeå), Lena Holm (Örebro), Annika Sandred (Västerås) samt Sofie Rhodin (Göteborg). Tanken med kontaktpersonerna är att de ska kunna utgöra en kanal mellan styrelsen och nuvarande/presumtiva medlemmar i landet samt att de ska kunna komma med feedback på idéer och styrelsearbetet. Styrelsen har dock haft begränsad kontakt med kontaktpersonerna under året (ett tillfälle via e-post). Detta bör dock inte tolkas som att det är något fel med systemet med kontaktpersoner i sig utan som att styrelsen helt enkelt inte hunnit med. Förhoppningen från den avgående styrelsen är att Poms fortsätter med kontaktpersonsystemet och att detta prioriteras under det kommande året.

### **NEDLÄGGNING AV EN PSYKOTERAPIMOTTAGNING FÖR PERSONER MED IF**

Poms har under verksamhetsåret reagerat på nedläggningen av en psykoterapimottagning för patienter med intellektuell funktionsnedsättning. Mottagningen var den enda av sitt slag i Stockholm och Poms kritik gick framför allt ut på att vården för personer med intellektuell funktionsnedsättning, som i mångt och mycket är eftersatt, snarare behöver utvecklas än avvecklas. Poms styrelse formulerade kritiken i ett brev som skickades till berörda chefer i Habilitering & Hälsa i Stockholm samt till beställare och politiker i Region Stockholm. Poms vice-ordförande Karin Settergren blev med anledning av kritiken intervjuad av Sveriges radio.

### **MED SAMTALET I CENTRUM**

Den återkommande träffen i nätverket ”Med samtalet i centrum” har tyvärr inte kunnat anordnas under året. Nätverket har sedan starten samordnats och planerats av Psykoterapimottagningen Lindens och framtiden för nätverket är nu, efter enhetens nedläggning, osäker.

### **RÅDSKONFERENS 2019**

I maj höll Psykologförbundet rådskonferens i Stockholm. Förbundsstyrelsen, representanter från kansliet, förtroendevalda och representanter för de nationella föreningarna deltog. Karin Settergren representerade Poms.

### **REMISSER**

Styrelsen har under året mottagit fyra internremisser från förbundsstyrelsen:

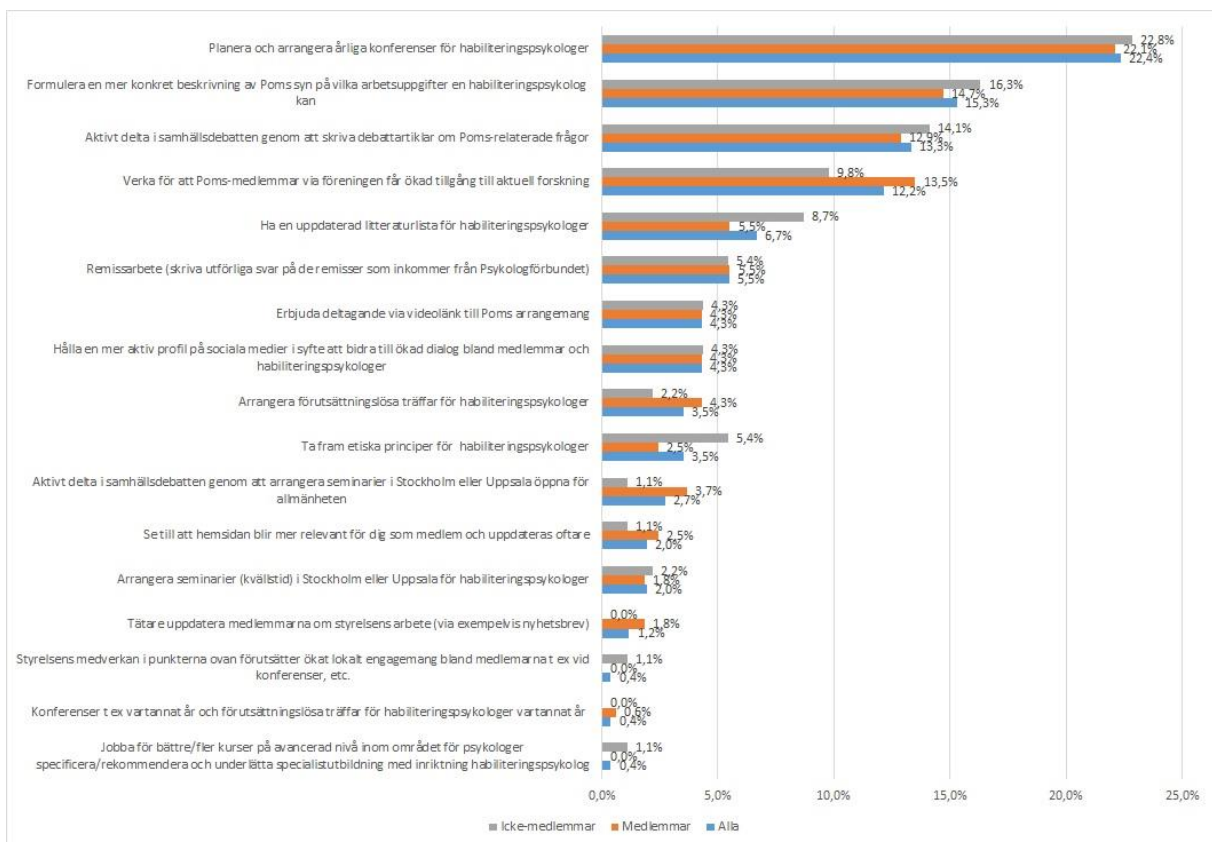
- Framtidens specialistsjuksköterska, ny roll, nya möjligheter (SOU 2018:77)
- Samspel för hälsa. Finansiell samordning mellan hälso- och sjukvård och sjukförsäkring (SOU 2018:80)
- Straffrättsligt skydd för barn som bevittnar brott mellan närstående samt mot uppmaning och annan psykisk påverkan att begå självmord (SOU 2019:32)
- Komplementär och alternativ vård – ny lagstiftning (SOU 2019:28)

Styrelsen har granskats remisserna mer eller mindre grundligt baserat på titel och beskrivning. Fokus vid granskningen har varit att bedöma om man belyst ett funktionsnedsättningsperspektiv

på frågan eller om man missat någon annan fråga av betydelse för habiliteringspsykologer. I något fall återkopplades synpunkter på internremissen till förbundsstyrelsen men generellt kan sägas att ingen av remisserna avhandlade frågor som låg inom Poms centrala intressesfär.

## MEDLEMSenkÄT

I början av 2019 skickade styrelsen ut en enkät till samtliga medlemmar (och till en del habiliteringspsykologer som ännu inte är medlemmar) för att få en tydligare bild av vilken inriktning som önskas av Poms nu och i framtiden. Resultatet visade att såväl medlemmar som icke-medlemmar önskar att Poms fortsätter arrangera konferenser, att Poms är en aktiv röst i samhällsdebatten samt att Poms gör en beskrivning av vad en habiliteringspsykolog kan och behöver kunna för att utföra sitt jobb. Totalt 81 habiliteringspsykologer (varav 50 medlemmar) svarade på enkäten.



## SAMARBETE MED PSYKOLOGFÖRBUNDETS FÖRBUNDSSTYRELSE

Poms kontaktperson i förbundsstyrelsen är liksom föregående verksamhetsår Tove Gelin. Tove besökte styrelsen på ett ordinarie möte 2019-08-31 och informerade om pågående diskussioner om specialistordningen (vidmakthållandefrågor), lokaler, intern/extern kommunikation etc.

## MÖTE ANGÅENDE SPECIALISTUTBILDNINGEN

I april 2019 träffade delar av styrelsen Nora Choque Olsson (chef för utbildningsavdelning vid Psykologförbundet och verksamhetsansvarig för IHPU) och Ulrika Eskner Skog (central studierektor Psykologförbundet) för att diskutera ett par frågor relaterandes till specialistinriktningen funktionshindrens psykologi. Styrelsen hade fått ett utkast till reviderad

beskrivning av specialistinriktning skickad till sig innan mötet som vi gick igenom under mötet. En del synpunkter framfördes rörande lärandemål och färdigheter. Styrelsen framförde också förslag på tänkbara specialistkurser som inhämtats på förhand från såväl medlemmar som icke-medlemmar.

## **REFLEKTIONER**

I likhet med de senaste åren så har en stor del av styrelsearbetet ägnats åt planering av den årliga konferensen. Så har det egentligen varit sedan det tidigare systemet med lokala konferensgrupper dog ut efter Södertäljekonferensen (p.g.a. svårigheter med rekrytering). Nackdelen med dagens system är att många viktiga frågor får stå tillbaka: kommunikation med medlemmar, utåtriktat arbete, samarbete med andra organisationer, specialistfrågor etc. Energin går åt till att hålla konferenserna flytande snarare än att utveckla föreningen och att blicka framåt. Ibland kan det vara svårt att förstå att det kan finnas ett sådant uppenbart engagemang och driv bland många habiliteringspsykologer ute i landets habiliteringar samtidigt som det är så svårt att omsätta detta i någon form av organisering. Utvecklingen är ju dock inte unik för Poms utan i mångt och mycket gemensam för (det gamla) föreningslivet i stort. Det borde dock finnas sätt att minska trösklarna för engagemang och att i högre grad styra in alla intressanta tankar och idéer från landets alla habiliteringspsykologer in i Poms arbete (har du några tankar om detta så hör av dig till styrelsen). Fördelarna med organisering är ju flera: diskussionerna om habiliteringen och habiliteringspsykologernas framtid blir vassare och bättre när psykologer från hela landet möts, möjligheterna att påverka och utveckla blir större och, inte minst, det är stimulerande och utvecklande.

Poms har tack vare flera framgångsrika konferenser en, i förhållande till föreningens storlek, välfylld kassa. De ekonomiska förutsättningarna för ett spännande verksamhetsår 2019–2020 är således goda och sett ur det perspektivet finns alla möjligheter för en högintressant konferens (med internationella gäster), spännande debatt-/samtalskvällar och annat. Det som saknas är egentligen habiliteringspsykologer som vill vara med och dela på det här arbetet. Ramarna för styrelsemötena (längd, plats och web) kan alltid diskuteras. Kanske finns det ett gäng någonstans som är sugna på att ha konferensen just i deras stad/ort? Kanske är du intresserad av att bidra på något sätt men inte redo att bli styrelseledamot? Hör i så fall av dig till styrelsen! Formerna för engagemang och arbete är inte huggna i sten.

Som medlemsenkäten (ovan) visade så finns det flera saker som intresserar medlemmarna (förutom konferensen förstås). Den nu avgående styrelsen ser gärna att nästa styrelse får möjlighet att ta tag i några av dessa frågor.

Hoppas vi ses i Stockholm 15 november!

För styrelsen,

Magnus Ivarsson  
Ordförande i Poms