



Protokoll styrelsemöte i POMS - nationell förening för habiliteringspsykologer inom Psykologförbundet

Plats: Psykologförbundets lokaler, lokal Oscars, Vasagatan 48

Datum och tid: Fredag 26 januari 2024 kl. 9.00-15.30

Närvarande: (På plats) Mirjam Schiessling, Karin Settergren, Maria Fritzell och Elin West och Sofia Hansdotter. (Digitalt) Caroline Odersjö.

Föredragningslista

§5 Ekonomi

POMS har ca 600000 kronor på kontot
Brukar få in ca 60000 kronor per år i medlemsavgift
Nu med sänkt medlemsavgift (120 kronor) får vi in ca 24000 kronor.

§6 Ordföranderapport:

Förbundsrad 8 dec

För första gången digitalt. Mötet kretsade kring:

- Psykologförbundets strategi för att nå de förbundspolitiska målen
- Specialistutbildningen för psykologer.
- Behörighetsutredningen

Dokument från förbundet finns tillgängligt för "open access" och heter Strategisk inriktning 2023-2026 (går att finna pdf via sökmotor)

Habiliteringsområdet är ett bra exempel på verksamhet där psykologen kan göra skillnad.

§7 **Svar på POMS fråga om PTP-handboken och avsaknaden av habilitering:** Caroline har fått svar att bilaga till PTP-handboken just uppdaterats med exempel från habiliteringen. Se bilaga *Exempel på arbetsuppgifter under PTP* rubrik "Exempel från habilitering" som finns på Psykologförbundets hemsida.

§8 Konferensplanering

Styrelsen går igenom de delegerade konferensidéerna och den terräng som vi sonderat. Idéerna presenteras och innehållet diskuteras och konkretiseras.

Viktigt att motivera varför t.ex. barninnehåll är relevant/kliniskt översättningsbart till vuxna med IF

Styrelsen riktar in sig på konferens på den 13/11 2024.

Fortsatt arbete: Vi i styrelsen fortsätter ta kontakt och undersöka vidare våra ämnen/teman. Behöver kommunicera till föreläsarna att hålla åt tidsåtgången för frigöra för flera föreläsare/ämnen under konferensdagen. Uppmuntra till 45-60 minuter, helst max 90 minuter. Tufft för publiken att sitta långa pass när det är digitalt.

Ämnesinventering hittills (under arbete):

Barn: UP, DBT-SS,

Båda: IF+adhd, kognitiv bedömning taktill, PAN/PANDAS, funktionella anfall/PNES

Vuxen: sex-IF (flera teman)

§9 Träff med "kontaktpersoner" kl 13

Kontaktpersonerna kopplar upp sig digitalt.

Närvarande: Freja, Lena, Marie, Peter och Anna.

-Fråga kring nationella grupper/program inom habiliteringsområdet. Exempel är navigator ACT och KONTAKT-grupper. Saknas en nationell styrning och även överblick. Återkommande tema "regionerna arbetar enskilt".

Beslut: samverkan Caroline, Peter, Freja och Marie för att börja se över vad som finns i landet.

-Önskemål från region Västernorrland: autism+personlighetsyndrom, anpassad KBT till habiliteringens målgrupp och behov av att diskutera bedömning/skattning & prioritering av individer och insatser.

-Översätta glasgow depression scale, patientunderlag kommer eftersökas

-Diskussion relaterat konferensplanering (med kontaktpersonerna):

Framkommer att det är okej för kontaktpersonerna som psykologer att planera sin arbetstid på egenhand, utbildningarna behöver vara digitala (för att slippa resor) och att det är bäst att konferensen är en dag (ej två). Kostnad är ett hinder, ej arbetstiden. Diskussion över möjligheten att hålla en gratis konferens för att säkerställa att medlemmarna får gå på utbildningen.

§10 Revidering av Facebooksidan - uppföljning

Elin har städat facebooksidan och dolt inlägg. Elin kommer leta upp konferensprogram och publicera dessa på facebooksidan för att allmänheten ska kunna se innehåll från tidigare år. Elin kommer uppdatera beskrivningen som hänvisar till facebookgruppen som nu är synlig och inte dold + hänvisat till hemsidan.

§10 Nyhetsbrev

Nyhetsbrev 1 (snabbt):

Save the date: konferens (13/11) och beteenden som ställer till det (9/2).

Nyhetsbrev 2 (skickas ut ungefär den 9e-12e februari):

Informera om: PTP-handboken, exempel habilitering

Seminarium Tactile Working Memory Scale (se NKCBDs hemsida)

Myndigheten för delaktighet Nordiskt seminarium webinarium psykisk ohälsa och IF (youtube)

Tips "Ung och dövblind" svt-serie

Tydliggörande i nyhetsbrevet vad man hittar vart: facebookgrupp, facebooksidan och hemsidan

Föräldrar med adhd

§11 Övriga frågor

Protokoll:

Beslut: protokoll skickas ut per epost för feedback istället för via medlem.psy.se. Protokollen läggs upp när de är färdiga under rubrik "Dokument".