



POMS 2011

Erfarenheter från parsamtal
där den ena partnern har
Aspergers syndrom



Neuropsykiatriska funktionshinder

AS <—————> NT

Kris- och samtalsmottagningen för anhöriga

Vänder sig till
Föräldrar, Makar, Syskon,
Barn till föräldrar,
Mor/Far-föräldrar

Vi erbjuder

Stöd- rådgivande- & psykoterapi-
samtal

Individual- par- & familje- samtal



Innehåll

1. Teorier som påverkat mitt arbetssätts
2. Hur starta upp parsamtal
3. Fokus på kommunikation
4. Terapeutisk anpassning till AS
5. Hur kommer AS´ s svårigheter till uttryck i problem parets söker för
6. Vad tar NT upp i parsamtal
7. Hur väljer NT/AS sina partners
8. Insikter hos NT/AS f. parterapi
9. Ex på några pars lösningar



Vad som påverkat mitt arbetssätt

- PSD
- Objektrelations T
- Anknytnings T
- Beteende T
- Systemisk /strukturell FT
- V Satirs kommunikation T



Vad som påverkat mitt arbetssätt

- KBT



Vad som påverkar mitt arbetssätt

- Mentalisering T
- Hur stress & ångest påverkar vår kognition & vårt beteende



Hur starta upp parS med par där den ena har AS?

- Hur vet man om det är bäst att starta med IS eller parS?
- Hur vet man om det är bra att lägga in några IS mitt i en parS-kontakt?



Fördelar att träffa AS & NT individuellt inför parsamtal.

- Allians
- Formulera målsättning
- Beskriva mitt arbetssätt
- Beskriva hur terapisaamtal kan hjälpa
- Förklara mitt fokus på kommunikationen



Fördelar att träffa AS & NT individuellt inför parsamtal

- Allians
- Formulera målsättning
- Beskriva mitt arbetssätt
- Beskriva hur terapisaamtal kan hjälpa
- Förklara mitt fokus på kommunikationen



Kommunikation som fokus för terapin

- Lär ut funktionell kommunikation:
- Metakommunicera kring min egen kommunikation och kring mottagarens kommunikation
- Vara en spökröst för AS
- Försök vara modell för funktionell kommunikation
- Använd parS som träningssituation för funktionell kommunikation.



Terapeutisk anpassning till AS

- Extra fokus på alliansen
- Var kortfattad.
- Konkretisera – Generalisera
- Ge hemläxa:



Terapeutisk anpassning till AS

- Använd skalor
- Nutid – Dåtid - Framtid
- Utrymme för tystnad.



Terapeutisk anpassning till AS

- Håll kvar den röda tråden.
- Fokus på icke kritisk kommunikation & acceptans
- Hitta balans i bekräftelse av både NT och AS
- Metakommunicera
- En fråga i taget



Terapeutisk anpassning till AS

- Visuellt stöd
- Struktur på terapin.



Hur kommer AS´ s svårigheter till uttryck i de problem som paren söker för?

- Central koherens
- Rigiditet i tankar
- Korttidsminne
- Exekutiva funktioner, planering



Hur kommer AS´ s svårigheter till uttryck i de problem som paren söker för?

- Rutinbundenhet
- Svårt att sovra inkommande stimuli
- Bristfällig självkänedom.
- Kritikkänslighet



Vad tar NT upp i parsamtalen ?

1. Mammafunktion till AS
2. Önskan om att göra om den andre
3. Sällan skilsmässa. Oftare fördelar med att vara särbo.



Vad tar NT upp i parsamtalen ?

4. Mindre kritik/kränkning från AS
5. Flesta sociala kontakter utan AS
6. Konflikter kring barnuppfostran,
7. Missförstånd kring överenskommelser
8. Missförstånd i kommunikationen
9. Brutna löften



Vad tar AS upp i parsamtalen ?

- NT blir aldrig nöjd
- NT tar inte hänsyn till mina svårigheter & behov
- NT förstår inte omfattningen av mina svårigheter
- NT ändrar ständigt i planer och överenskommelser
- NT har inga förutsägbara principer i sin barnuppfostran och är för eftergiven mot barnen



Varför väljer NT kvinnor män med AS



Vilka egenskaper söker AS män hos NT kvinnor



Varför lämnar NT-kvinnor män med AS



Varför lämnar NT-kvinnor män med AS



Nya relationsbefrämjande insikter hos AS via parterapi



Nya relationsbefrämjande insikter hos NT via parterapi



Nya relationsbefrämjande insikter hos NT via parterapi



Parförhållanden kan se olika ut

Några exempel



Några lyckliga slut



Några lyckliga slut



Några lyckliga slut