



FOTO STAFFAN RENLUND

Christina Renlund

Leg psykolog och psykoterapeut

Christina Renlund är leg psykolog och psykoterapeut med mångårig erfarenhet av arbete med barn och unga med kronisk sjukdom/funktionsnedsättning och deras familjer. Hon är också en uppskattad föreläsare och har tidigare tillsammans med Mustafa Can och Thomas Sejersen skrivit boken *Jag har en sjukdom men jag är inte sjuk*, Rädda Barnen 2004 samt *Doktorn kunde inte riktigt laga mig*, Gothia Förlag 2007. Efter att *Doktorn*-boken kom har Christina mött tusentals föräldrar och professionella i samtal om hur vi kan prata med barn.

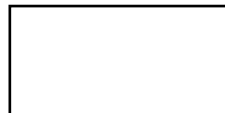


Den här boken är barns berättelser om hur det är att ha ett syskon med kronisk sjukdom eller funktionsnedsättning. Det är barnen själva som berättar, det är deras röster vi hör. Barnen är mellan två och sex år och har syskon med autism, cancer, cystisk fibros, epilepsi, hjärtfel, kraniofaciala missbildningar, muskelsjukdom, rörelsehinder, synskada och utvecklingsstörning.

I boken visar Christina Renlund många sätt som barn kan uttrycka sig på, många konkreta verktyg som är användbara för att hjälpa barn att berätta. Och barn behöver prata – i första hand i sin familj men det behöver även finnas konkreta arbetsätt för hur man pratar med barn om sjukdom/funktionsnedsättning inom förskola och vård.

Boken är också föräldrars berättelser om syskon- och familjesituationen. Möt Andreas och hans bror Leo, Hugo som har en bror med hjärtfel, Stella som bor i bråkigt hus och många andra barn.

Boken vill inspirera till samtal. För det är när barn får uttrycka sig och i dialog som vi kan stärka deras identitet och självkänsla!



Christina Renlund

Litet syskon



Christina Renlund



Litet syskon

Om att vara liten och ha en syster eller bror med sjukdom eller funktionsnedsättning



Varför blev min bror sjuk?

Hur får man Downs syndrom?

Jag skulle vilja att min syster fick känna hur det känns att klättra och hoppa.

Jag är lite arg på cancer för den kom in i Philips huvud för han är så liten. Cancer kan komma in själv, var den vill.

Min syster kan inte se, hon måste känna på alla julklappar. Det är tråkigt och tar lång tid. Och jag, jag vill ju leka.

Det finns ju massor av barn som har nån sjukdom. Jag tänker inte på varför Victor blev sjuk. Det bara blir så liksom att dom får nån sjukdom när dom föds.

Citat från barn i boken